

МЕНЮ

03.06.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		103.64	23.71	29.19	147.12	947
Чай с молоком	200	6.74	1.30	1.49	16.47	85
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	17.29	6.60	7.80	21.50	182
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Обед		72.32	44.91	30.63	131.25	981
Чай с сахаром	200/15	1.47	0.09		13.95	56
Гороховое пюре	100	8.30	8.38	4.76	27.34	186
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	22.93	19.71	14.66	1.91	218
Рагу по-домашнему	100	10.64	1.22	2.04	9.28	61
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	300	16.43	3.96	7.08	22.68	172
Итого за день:	1 615	175.96	68.62	59.82	278.37	1 927

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)